

## PERSBERICHT

Alkmaar, 19 maart 2020

### **Onderschat impact intensive care-opname niet**

*Patiëntenorganisatie IC Connect en Stichting FCIC ondersteunen belang richtlijnen coronavirus*

**IC Connect en de stichting Family and patient Centered Intensive Care (FCIC) doen een dringende oproep aan heel Nederland om zich te houden aan de coronavirusrichtlijnen van het RIVM en het overheidsbeleid. Voorkomen van overbelasting van de intensive care-zorg heeft hierbij prioriteit. Onderschat de impact van de intensive care-opname zelf ook niet, waarschuwen zij.**

“Alle volwassenen lopen een zeer klein, maar reëel risico om als gevolg van het coronavirus een beroep te moeten doen op intensive care-zorg”, zegt Marianne Brackel, voorzitter van IC Connect, voormalig IC-patiënt en jeugdarts. Momenteel is de prioriteit vooral het voorkomen van overbelasting van de intensive care: bij een te grote piek in het aantal opnames zal immers niet iedereen er meer terecht kunnen, wat tot extra sterfgevallen zal leiden. Brackel stelt dat de Nederlandse intensive care-zorg uitstekend is. “Wij hebben het volste vertrouwen in de zorg die tijdens de covid-19-pandemie aan het grote aantal IC-patiënten geboden wordt.”

#### **Impact van kritieke ziekte**

FCIC en IC Connect wijzen op de enorme impact die de kritieke ziekte, maar ook de opname op de intensive care heeft voor patiënten en naasten. Het is een periode van grote stress en onzekerheid. Beademd worden heeft een heftige lichamelijke impact, patiënten kunnen last krijgen van ernstige spierzwakte en fors gewichtsverlies. Delier komt vaak voor. Beademde patiënten hebben vaak geen enkele of een verwrongen herinnering aan wat er gebeurd is. Naderhand kunnen niet alleen lichamelijke, maar ook cognitieve en psychische klachten optreden, zoals geheugenproblemen en angst, depressie en PTSS. Deze gevolgen vatten we samen onder de term ‘Post Intensive Care Syndroom’ of PICS.

#### **Impact voor naasten**

Ook naasten van de patiënt kunnen nog lang last houden van de impact van een opname, zij kunnen psychische problemen krijgen: PICS-Familie. Brackel: “Waar er onder normale omstandigheden mogelijkheden zijn om de psychische impact van een opname voor hen te beperken, zoals ruime bezoektijden en familiebegeleiding, vallen deze contactmogelijkheden nu grotendeels weg. Dat kan nu niet anders vanwege de quarantainemaatregelen, maar het is voor de naasten uiterst ingrijpend en baart ons grote zorgen. Dat geldt ook voor de naasten van de “normale” IC-patiënten die nu geen of veel minder bezoek mogen ontvangen.”

#### **Kennis delen**

IC Connect en FCIC doen een dringend beroep op de overheid, ziekenhuizen, en revalidatieklinieken om op korte termijn al maatregelen te gaan nemen voor goede begeleiding van naasten, nazorg en revalidatie. Daarnaast is het belangrijk om de kennis over de gevolgen van kritieke ziekte en IC-opname breed bij huisartsen, beroepsgroepen en in de maatschappij duidelijk te maken. IC Connect en FCIC delen daarvoor hun kennis, ervaringsdeskundigheid en expertise.

---

Noot voor de redactie: IC Connect is de patiëntenorganisatie voor (voormalige) intensive care-patiënten en hun naasten, onderdeel van Stichting FCIC. Dit is het samenwerkingsverband tussen IC-ervaringsdeskundigen, IC-professionals en onderzoekers gericht op het beperken van de impact van intensive care opnames.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marianne Brackel via 06 – 29 15 07 20 of [mariannebrackel@icconnect.nl](mailto:mariannebrackel@icconnect.nl)

Meer informatie over IC Connect en FCIC vindt u op [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl) en [www.fcic.nl](http://www.fcic.nl)