

# IC-café Rijnmond

**trefpunt voor voormalig IC-patiënten  
en hun naasten**

Na een opname op de intensive care (IC) volgt een herstelperiode buiten het ziekenhuis. Het is mogelijk dat u als voormalig patiënt of als naaste klachten overhoudt aan de IC-opname. Het IC-café Rijnmond organiseert bijeenkomsten waar u in contact kunt komen met lotgenoten met soortgelijke ervaringen.

## **Bijeenkomsten met een thema**

Elke bijeenkomst van het IC-café heeft een thema. Een ervaringsdeskundige of professional komt hierover vertellen. Vooraf en na afloop is er ruim de tijd om ervaringen, kennis en adviezen met elkaar te delen. Gezelligheid en informatieverstrekking gaan hand in hand.



# In 2020 organiseert IC-café Rijnmond vier bijeenkomsten:

## dinsdag 31 maart

Het Post Intensive Care Syndroom (PICS) en Post Intensive care Syndroom Family (PICS-F)

## woensdag 3 juni

Mentale klachten en weerbaarheid

## dinsdag 29 september

Doormaken van een delier

## donderdag 3 december

Terugkeer in het arbeidsproces



## Inloop en aanvang

Het programma start om 19.30 uur. Vanaf 19.00 uur bent u welkom. Koffie en thee staan klaar.

## Locatie en bereikbaarheid

Buurtgebouw Het Palet, Duikerstraat 29, Rotterdam Prins Alexander

Buurtgebouw Het Palet ligt op 10 minuten lopen vanaf metrohalte Oosterflank. Er is voldoende parkeergelegenheid en het gebouw is toegankelijk voor rolstoelen.

## Aanmelden

Het is prettig als u laat weten dat u naar het IC-café komt, dan weten we op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Natuurlijk bent u ook van harte welkom als u zich niet heeft aangemeld. Om u aan te melden voor het IC-café stuurt u een e-mail naar: [lotgenoten@iccaferijnmond.nl](mailto:lotgenoten@iccaferijnmond.nl).

IC-café Rijnmond is een initiatief van de IC-afdelingen van de samenwerkende ziekenhuizen in de regio Rotterdam. Zij organiseren het IC-café samen met voormalig IC-patiënten en hun naasten en in overleg met IC Connect. Deze patiëntenorganisatie is er voor (voormalig) IC-patiënten, voor hun naasten en voor de nabestaanden van overleden IC-patiënten. Zij voorzien hen van de informatie die nodig is vóór, tijdens en na de IC-opname. [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)

