

## Onderwerp: doorverwijzing naar de homepage van IC Connect

Beste collega-patiëntenorganisatie,

Jullie weten als geen ander hoe belangrijk goede (na)zorg voor patiënten is. Ongeacht met welke ziekte zij te maken krijgen: goede informatievoorziening en lotgenotencontact dragen bij aan het herstel. Voor patiënten die op een IC hebben gelegen, geldt dat zij te maken kunnen krijgen met specifieke klachten na hun IC opname.

### **IC Connect zet zich in voor (voormalig) IC-patiënten**

Nog te vaak koppelen patiënten de klachten die zij hebben, niet aan de IC-opname. Ze krijgen daardoor niet de zorg en begeleiding die ze nodig hebben om de draad van het leven weer op te kunnen pakken. Vermoeidheid, overprikkeld zijn, depressieve gevoelens, weinig energie: dit zijn slechts een paar symptomen van het Post Intensive Care Syndroom (PICS). Van alle ongeplande IC opnames krijgt 70% van de patiënten PICS-klachten. Ook naasten van IC-patiënten kunnen met mentale klachten te maken krijgen: PICS-Familie (PICS-F).

### **Een plek voor IC Connect op jullie website**

Wat wij graag zouden willen, is een plek voor onze patiëntenorganisatie op jullie website. Het liefst natuurlijk zo prominent mogelijk. We hebben daarin hetzelfde doel: directe hulp en informatie voor de patiënt die het nodig heeft.

We merken namelijk dat veel patiënten nog onbekend zijn met de impact van een ic-opname en de klachten die ze daarna kunnen krijgen. Ze gaan in eerste instantie terug naar de diagnose die ze kregen waarvoor ze zijn opgenomen: daar zoeken ze de klachten, want daar zijn de klachten ontstaan. Maar een ic-opname is diagnose overstijgend. Het zou een belangrijke stap zijn als patiënten die op een ic hebben gelegen, sneller de juiste informatie krijgen!

IC Connect is gericht op lotgenotencontact, belangen behartigen en bijdragen aan informatie voorziening. Wij zijn een vrijwilligersorganisatie en hebben geen ledenstructuur.

### **De opties voor onze zichtbaarheid**

Onze zichtbaarheid op jullie website kan op verschillende manieren. We sturen hiervoor alvast een paar teksten mee, zodat dit hopelijk direct geplaatst kan worden.

### **Link en verwijzing naar onze website IC Connect**

IC Connect wil de impact van een IC-opname voor (voormalig) IC-patiënten en hun naasten beperken. Als patiëntenorganisatie kan IC Connect voorzien in informatie die nodig is voor, tijdens of na een IC-opname. Ook organiseren ze lotgenotencontact voor patiënten en naasten door IC Cafés en andere bijeenkomsten. Neem eens een kijkje op [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl).

### **Artikel met logo IC Connect**



## **IC Connect, voor IC-patiënten en hun naasten**

IC Connect is een patiëntenorganisatie die zich inzet voor het beperken van de impact van een IC-opname voor (voormalig) IC-patiënten en hun naasten. Dit doen ze door het verstrekken van informatie die nodig is voor, tijdens of na een IC-opname en het organiseren van lotgenotencontact voor patiënten en naasten door middel van IC Cafés en andere bijeenkomsten.

Een IC-opname kan een ingrijpende ervaring zijn voor zowel de patiënt als de naaste omgeving. Het kan leiden tot lichamelijke en psychische klachten, maar ook tot vragen en onzekerheden over de toekomst. IC Connect begrijpt dit en wil daarom ondersteuning bieden aan patiënten en hun naasten.

Een belangrijk onderdeel van de ondersteuning is het verstrekken van informatie. Het kan lastig zijn om als patiënt of naaste alle informatie te vinden die nodig is. IC Connect biedt daarom informatie aan die relevant is voor, tijdens en na een IC-opname. Op deze manier kunnen patiënten en naasten zich beter voorbereiden op wat er komen gaat en weten wat ze kunnen verwachten.

Naast informatievoorziening organiseert IC Connect ook lotgenotencontact. Dit kan een belangrijke rol spelen bij het verwerken van de ervaringen die zijn opgedaan tijdens een IC-opname. Door met lotgenoten te praten, kunnen patiënten en naasten ervaringen delen en elkaar steunen. IC Cafés en andere bijeenkomsten zijn hiervoor uitermate geschikt.

IC Connect is een waardevolle organisatie voor (voormalig) IC-patiënten en hun naasten. Door het verstrekken van informatie en het organiseren van lotgenotencontact, kan de impact van een IC-opname worden beperkt. Het is daarom zeker de moeite waard om een kijkje te nemen op de website van IC Connect, [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl), voor meer informatie en ondersteuning.

### **Opgemaakte banner**

**Heb je op de IC gelegen en daarna nog klachten?  
Kijk eens op de website van IC Connect,  
de patiëntenorganisatie voor IC-patiënten en hun naasten.**



Zijn er eventueel nog andere ideeën voor zichtbaarheid van onze organisatie bij jullie? Laat het ons weten, we doen het graag samen!

### **Liever eerst contact?**

Dat kan natuurlijk ook. U kunt mij mailen via [voorzitter@icconnect.nl](mailto:voorzitter@icconnect.nl) of [communicatie@icconnect.nl](mailto:communicatie@icconnect.nl).