

Bezoekers van de IC Café kunnen in contact komen met anderen met soortgelijke ervaringen. Er kunnen verhalen en adviezen met elkaar gedeeld worden. Dit blijkt voor veel voormalig IC-patiënten en hun naasten als zeer waardevol te worden ervaren. Zowel het ontvangen als het geven van steun kan helend zijn.

De IC Cafés worden bij voorkeur buiten het ziekenhuis georganiseerd.

Wanneer en waar?

Het eerste IC Café in Nederland start in December 2018 in Tilburg. Kijk regelmatig op www.icconnect.nl voor data en plaatsen waar het IC Café georganiseerd worden.

Doe je mee?

Wil jij ook samen met anderen een IC Café organiseren? Neem contact met ons op, wij nemen je mee op weg met tips en tricks. We kunnen je in contact brengen met lotgenoten of ervaringsdeskundigen. IC Connect kan ook financiële steun geven bij de oprichting van jouw IC Café.

Je kunt ons bereiken via:
info@fcic.nl

CONTACT

info@icconnect.nl
www.icconnect.nl

Facebook:
IC Connect en FCIC

Adres FCIC en IC Connect:
Postbus 418
2000 AK Haarlem
Telefoon: 088 505 43 09

info@fcic.nl
www.fcic.nl



DONEER NU



IC Café

Herstel na een IC-opname

Herstel na een IC-opname eindigt niet na ontslag uit het ziekenhuis. Patiënten en hun naasten kunnen klachten houden of ontwikkelen na een IC-opname. Veelal zijn deze klachten het gevolg van het ernstig ziek geweest zijn en van een ingrijpende IC-opname: ze worden samengevat onder de naam Post Intensive Care Syndroom: PICS en PIC-familie.

Wat is PICS of PICS-F?

Bij PICS zijn er lichamelijke, cognitieve en psychische klachten na een IC-opname, bijvoorbeeld vermoeidheid, spierzwakte, (zenuw-) pijn, kortademigheid, verslechterd geheugen, depressie of een post-traumatische-stressstoornis (PTSS). Naasten kunnen een Post Intensive Care Syndroom-Familie (PICS-F) ontwikkelen, die zich uit in bijvoorbeeld depressie, angststoornis of PTSS. Naasten van overleden IC-patiënten kunnen een gestoorde rouwverwerking doormaken. Omdat PICS nog niet algemeen bekend is, bestaat er nog weinig tot geen structurele nazorg voor deze gevolgen van een IC-opname. Voor PICS-F geldt dat nog sterker.

Wat kan het IC Café doen voor voormalig IC-patiënten en hun naasten?

IC café is een regelmatig terugkerende bijeenkomst voor voormalig IC-patiënten en naasten in hun stad of regio. Op IC Café bijeenkomsten willen we patiënten en naasten een platform geven om ervaringen en kennis uit te wisselen op weg naar herstel. De patiëntenvereniging IC Connect wil de komende jaren overal in Nederland de oprichting van IC Café's stimuleren.

Wat gebeurt er op een IC Café bijeenkomst?

Het IC Café wordt georganiseerd door en voor voormalig IC-patiënten en hun naasten, in samenwerking met professionals. Aan de hand van diverse thema's kunnen we dieper ingaan op de uitdagingen na een IC-opname. Thema's kunnen zijn: het Post Intensive Care Syndroom, delier, terugkeer naar werk. Bij deze bijeenkomsten willen we informatieverstrekking en gezelligheid hand in hand laten gaan. De avond wordt ingeleid door een ervaringsdeskundige en/of een professional met een inleiding over telkens een nieuw onderwerp.

