

## Platform

Via [www.fcic.nl](http://www.fcic.nl) biedt FCIC informatie over de werkzaamheden van de stichting en de projectgroepen. Bovendien bevat de website voorlichtingsmateriaal en verwijzingen naar literatuur, protocollen en toolkits. De website biedt een platform voor het delen van kennis, ervaringen, beleid en ideeën. We nodigen u dan ook van harte uit om hieraan, vanuit uw ervaringen en perspectief, een actieve bijdrage te leveren.

## Sponsors

In 2018 ontving de FCIC voor het eerst subsidie vanuit het ministerie van VWS voor specifieke activiteiten voor patiëntenvoorlichting, lotgenotencontact en belangenbehartiging: zoals het inrichten van de website [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl), het organiseren van lotgenotencontact en het maken van voorlichtingsfolders.

De Stichting FCIC heeft geen winstoogmerk. Zonder financiën kunnen wij onze idealen echter niet verwezenlijken. Wij zoeken daarom sponsors en bieden op onze website advertentieruimte aan voor IC-gerelateerde bedrijven en organisaties. Giften en donaties zijn natuurlijk altijd welkom.

## Stichting FCIC

De organisatie van de stichting FCIC is als volgt ingericht:

- Het bestuur heeft vijf leden: voorzitter, penningmeester, secretaris en twee algemene leden.
- Een van de algemene bestuursleden is voorzitter van IC Connect.
- Er zijn projectgroepen onder leiding van een voorzitter.
- De leden van de Expertgroep zijn expert op verschillende aspecten van intensive care (na-)zorg, PICS en PICS-F.
- De ambassadeurs dragen het doel van de FCIC uit en leveren input.

vanuit hun werkgebied of als ervaringsdeskundige.

In al deze verschillende groepen zijn IC-professionals, wetenschappers, voormalig IC-patiënten en naasten vertegenwoordigd.

## Visie, missie en kennis

Stichting FCIC verspreidt haar visie en kennis via de website [www.fcic.nl](http://www.fcic.nl), door deelname aan symposia en congressen en via artikelen in verpleegkundige en medische vaktijdschriften. Specifieke informatie voor patiënten en naasten op gebied van lotgenotencontact en belangenbehartiging en bijvoorbeeld ziektebeelden die reden zijn tot IC-behandeling, is te vinden op de website [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl).



## CONTACT

[info@icconnect.nl](mailto:info@icconnect.nl)  
[www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)

[info@fcic.nl](mailto:info@fcic.nl)  
[www.fcic.nl](http://www.fcic.nl)

**Facebook:**  
IC Connect en FCIC

**Adres FCIC en IC Connect:**  
Postbus 418  
2000 AK Haarlem  
Telefoon: 088 505 43 09



**DONEER NU**

**STICHTING FCIC**

## Doel van de stichting

---

Een opname op een intensive care is een ingrijpende gebeurtenis, voor de patiënt zelf en voor de familie en naasten. De Stichting Family and Patient Centered Intensive Care (FCIC) streeft ernaar samen de impact van een IC-opname en behandeling op een intensive care in al zijn facetten te beperken. Stichting Family and Patient Centered Intensive Care (FCIC) streeft naar het delen en verspreiden van kennis over de psychosociale, cognitieve en fysieke gevolgen die een opname op een intensive care (IC) heeft voor patiënten en hun naasten. Daarnaast richt FCIC zich met patiëntenorganisatie IC Connect op voorlichting, lotgenotencontact en belangenbehartiging. FCIC wil daarmee de negatieve impact van alle aspecten van opname en behandeling op een IC beperken. Deze impact is onlosmakelijk verbonden met de medisch-technische en multidisciplinaire zorg in alle fasen van de intensieve zorg. Het perspectief van de patiënt en diens naasten is hierbij dan ook onmisbaar. De FCIC is een samenwerkingsverband tussen voormalig IC-patiënten, naasten, professionals betrokken bij IC -(na-)zorg en wetenschappers uit de IC -wereld en IC-revalidatie.

## Gevolgen van een IC-opname

---

Uit wereldwijd onderzoek blijkt dat een IC-opname zowel lichamelijk, cognitief,



mentaal als sociaal-maatschappelijk grote gevolgen kan hebben voor een patiënt. Dat heeft een directe, negatieve invloed op de kwaliteit van leven. Een stressvolle IC-periode kan ook voor naasten van patiënten mentaal nadelig uitwerken.

Al deze gevolgen zijn samengevat in het Post Intensive Care Syndroom (PICS en PICS-F(amilie)).

Ziekenhuizen ontwikkelen steeds vaker beleid en nazorg om deze gevolgen te beperken en de patiënt en diens naasten voor-, tijdens en na de IC-opname zo goed mogelijk te steunen. Voorbeelden hiervan zijn:

- Aandacht voor de psychosociale impact voor de patiënt en diens naasten.
- Revalidatietrajecten vanaf de IC-opname tot ver na ontslag.
- Informatie over PICS en PICS-F tijdens verschillende overdrachtsmomenten.
- Aandacht voor het omgaan met kinderen van patiënten op de IC.
- Lotgenotencontact, bijvoorbeeld door IC-terugkomdagen en een IC Café.

## Onderzoek

---

Er is nog veel onderzoek nodig naar de gevolgen van een IC-opname voor patiënten en hun naasten. FCIC-leden dragen bij aan wetenschappelijk onderzoek dat is gerelateerd aan het doel van de stichting, bijvoorbeeld door deel te nemen in stuurgroepen, aan focusgroepen, interviews of bij richtlijnontwikkeling.

## Projectgroepen

---

IC-professionals, wetenschappers en voormalig IC-patiënten zoeken steeds vaker samenwerking om hun kennis en ervaring in te zetten ter verbetering van de (psychosociale) uitkomst van een IC-behandeling. Stichting FCIC ondersteunt deze activiteiten vanuit

meerdere werkgroepen:

1. Nazorg: overgang van IC naar afdeling en na ontslag uit het ziekenhuis.
2. Kinderen op bezoek op de IC.
3. IC Café
4. Website, pr en social media
5. MuzIC
6. Wetenschappelijk onderzoek

## IC Connect

---

In september 2017 is onder de vlag van FCIC IC Connect opgericht, de patiëntenorganisatie voor (voormalig) IC-patiënten en naasten. Begin 2018 zijn IC Connect/FCIC door het Fonds PGO van het Ministerie van VWS toegelaten als nieuwe patiëntenorganisatie. Dit was mogelijk nadat door de lobby van FCIC en IC Connect het Post Intensive Care Syndroom bij patiënten (PICS) en bij naasten (PICS-F) door het Ministerie van VWS erkend werden als nieuwe aandoeningen binnen onze gezondheidszorg en maatschappij. Deze erkenning is tot stand gekomen door de gezamenlijke aanbevelingen van velen binnen het netwerk van FCIC.

## Prijzen:

---

- 2014: Gouden Oor Award Zorg
- 2015: Anna Reynvaan Praktijkprijs
- 2018: Jury- en publieksprijs van PGOsupport